

Tabla 1. Medicaciones tópicas y sistémicas usadas comúnmente para el prurito crónico.

| Medicación | Dosis común | Efectos adversos | Condición médica | Comentarios |
|---|---|--|--|---|
| Terapia tópica | | | | |
| Emolientes | Varios productos con diferentes ingredientes | Ninguno | Eccema atópico, prurito por piel seca, daños de la barrera cutánea | |
| Glucocorticoides | Varios productos con varias dosis | Atrofia de piel, telangiectasias, foliculitis | Dermatitis atópica, psoriasis, inflamación de la piel | Agentes de baja potencia en niños en cara y pliegues, evitar el uso a largo plazo de agentes muy potentes |
| Agentes anestésicos | | | | |
| Capsaicina | 0.025% a 0.1% | Sensación de quemazón las primeras 2 semanas | Prurito neuropático o causado por enf renal crónica | |
| Pramoxina | 1% a 2.5% | Irritación de piel y sequedad del área afectada | Eccema facial, prurito genital, prurito por enf renal, prurito neuropático | |
| Mezcla de lidocaína y prilocaína | 2.5% a 5% | Metahemoglobinemia | Dolor neuropático, prurito post quemadura | |
| Mentol | 1% al 5% crema | Irritación de piel (hipersensibilidad y sensación de quemazón) con altas concentraciones | Prurito que responde a la aplicación de hielo o ducha fría | |
| Inhibidores de la calcineurina | Pimecrolimus 1% crema; tacrolimus 0.03% a 0.1% unguento | Sensación de quemazón transitoria | Dermatitis atópica, dermatitis de contacto, prurito anogenital y facial | |

| | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|
| Terapia sistémica | | | | |
| Antihistamínicos orales | | | | |
| Hidroxicina | 25 a 50 mg 4 veces al día | Boca seca, la suspensión brusca puede causar confusión | Urticaria crónica, prurito nocturno, prurito relacionado con drogas | No debe administrarse con antidepresivos |
| Doxepina | 10 a 50 mg orales 1 a 3 veces por día | Puede provocar prolongación del intervalo QT, debe utilizarse con precaución en pacientes con alteraciones electrocardiográficas | Igual que hidroxicina | Puede causar confusión en ancianos, retención urinaria |
| Difenhidramina | 25 a 100 mg orales 4 veces al día | Igual que hidroxicina | Igual que hidroxicina | |
| Anticonvulsivantes | | | | |
| Gabapentina | 100 a 1200 mg orales 3 veces al día | Constipación, edema en piernas | Prurito neuropático (altas dosis 3600 mg diarios); prurito de enfermedad renal crónica (baja dosis, 100 a 300 mg 3 veces por semana luego de diálisis) | |
| Pregabalina | 25 a 200 mg oral 2 veces al día | Edema en piernas | | |
| Antidepresivos | | | | |
| Paroxetina | 10 a 40 mg una vez al día | Insomnio, boca seca, disfunción sexual | Prurito generalizado, prurito paraneoplásico y psicogénico | |
| Mirtazapina | 7.5 a 15 mg orales 1 vez al día | Boca seca, disfunción sexual | Prurito generalizado, prurito nocturno | |
| Amitriptilina | 25 a 150 mg una vez al día o dividida | Mareos, constipación, boca seca, visión borrosa | Prurito neuropático | Retención urinaria, palpitaciones, |

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| | en 3 dosis | | | presión baja, confusión en ancianos |
| Opioides | | | | |
| Antagonistas Mu | Naltrexona 12.5 a 50 mg oral una vez al día | Nauseas y vómitos, diarrea, hepatotoxicidad | Prurito intratable, prurito colestásico, posible prurito de enfermedad renal crónica | |
| Agonista kappa y antagonista mu | Butorfanol, 1 a 4 mg inhalados antes de dormir | Nauseas, vómitos, mareos | Prurito intratable | |
| Radiación UVB (ancha y angosta) | 3 veces por semana | Sensación de quemazón, prurito inicial, a largo plazo cáncer de piel | Dermatitis atópica. Psoriasis, prurito de enf renal crónica | |